血圧記入シート

【測定表の記入の目安】
朝：起床後1時間以内、排尿後、朝食前に測定。（降圧剤を飲んでいる場合は服用前）
夜：就床前に測定

測定日	朝					夜					メモ（体調など気付いた事などをご記入ください。）
	測定時刻	萬葉	服薬	血圧値 (mmHg)	脈拍/分	測定時刻	萬葉	服薬	血圧値 (mmHg)	脈拍/分	
2/5	8:35		✓	123/97	61	19:40	✓	✓	134/88	70	記入例
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		
/	:			/		:			/		